

Riassunto: Il brano riflette sul popolo d'Israele nel deserto, lamentoso verso Mosè nonostante il cammino di liberazione. Descrive la manna come un evento naturale, non miracoloso, segno dell'intervento divino nella vita quotidiana. Invita alla lode continua, anche nelle difficoltà, come base della volontà di Dio. Paolo esorta alla conversione interiore, non solo esteriore, mentre Gesù spiega il vero significato del pane come simbolo di condivisione e servizio.